

# Educational counseling news

～教育相談だより～

第1号 H26.4.28発行  
花北青雲高等学校  
教育相談部

それぞれ新しいクラスの雰囲気・授業・部活動にも慣れ、心に多少の余裕も生まれていることと思います。何事にも余裕は大切です。適度に保って、学校生活に臨んでいきましょう。

↓

教育相談部は、皆さんの学校生活において困難を感じるシーンを少しでも和らげるためのアドバイスをする部署です。「誰に相談すれば良いのか分からない」ことも、教育相談部を利用してください。内容に応じて、適切な部署や先生へつなげます。

また、保護者の方からの相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

## 【相談例】

- ・ 何故か、不安感に襲われたり、無気力になってしまう
- ・ 自分の言動で、意図せずに相手の心を傷つけてしまう
- ・ 友人関係や家族関係で悩んでいる
- ・ 親として子どもにどう対応してよいか困っている
- ・ 学校に行けない、行きたくない
- ・ 集中力が続かない、年齢に不相应の言動をする
- ・ 約束事を守れない、すぐに約束を忘れてしまう
- ・ 特定分野の学習に困難を強く感じている



## ※平成26年度 外部スクールカウンセラーについて

今年度の外部スクールカウンセラーは、横山楓子（よこやま ふうこ）さんです。

横山スクールカウンセラーは、下記の予定で本校に来校していただきます。相談を希望する場合は、教育相談部に申し込んでください。（予約が入っていない場合は、当日の申し込みでも対応します。）保護者の方からのご相談も受け付けます。

5月 8日 9:00～12:00  
6月26日 13:30～16:30  
7月 3日 13:30～16:30, 7月24日 9:00～12:00  
8月28日 13:30～16:30  
9月18日 9:00～12:00  
10月 9日 13:30～16:30  
11月 6日 9:00～12:00  
12月11日 13:30～16:30  
H27  
1月15日 9:00～12:00  
2月 5日 9:00～12:00, 2月19日 13:30～16:30

※授業時間中のスクールカウンセラーへの相談は、公欠扱いになります。（皆勤には影響ありません。）



## スクールカウンセラー紹介

はじめまして、こんにちは。今年度からスクールカウンセラーとして勤務することになりました、横山楓子（よこやまふうこ）と申します。

新学期が始まり、みなさん思いおもいにこの春を過ごされていると思います。高校生活は、楽しいことももちろんいっぱいありますが、その一方で迷ったり、困ったり、悩んだりすることもありますよね。それは、みなさん自身が目の前のことに対して一生懸命に向き合おうとしている姿でもあると思います。今の、ありのままのみなさんに出会えるのをとても楽しみにしています。みなさんの学校生活が充実したものになるよう、ほんの少しでもお手伝いできればと思います。これからどうぞよろしくお願いします。

氏名：横山 楓子（よこやま ふうこ）（臨床心理士）

好きな場所：海や川、山

（今年は海釣り行けるかなあ♪ごはんを持って山にも行けたらいいなあ♪  
みなさんも好きな場所や思い出の場所などありますか？）

好きなもの：ごはん、器

（おいしいものは幸せになりますね。みなさんの好きなものは何ですか？）

はまっていること・もの：野菜作り、黒豆茶

（夢中になれるものがあると気分転換になりますね。みなさんは今はまっているものなどありますか？）

### 保護者の皆さまへ

今年度よりスクールカウンセラーとして勤務いたします、横山楓子（よこやまふうこ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

相談室では、保護者の皆さまからの相談も受け付けております。お子様のことで心配なこと、気にかかることなどございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。お話いただいた内容は秘密として厳守されますので、安心してご予約いただければと思います。ご予約につきましては、学校までご連絡をお願いいたします。