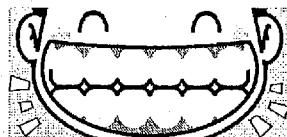


# ほけんだより

No.5

発行:岩手県立花巻農業高等学校保健室 平成29年5月10日(水)

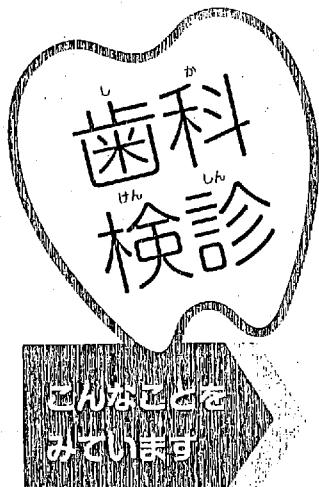


## 歯科検診 5月11日(木)9:00~12:00

\*1クラス 20~25分予定

生物科学科実習室 \*授業と並行して実施

歯科医の先生 鎌田歯科医院 鎌田英史先生



- ✓ むし歯や歯周病になっていないかな?
- ✓ あごの関節やかみ合わせ、歯並びに異常はないかな?
- ✓ 歯みがきで上手に汚れが取れているかな?
- ✓ 歯石はたまっていないかな?

<始めと終わりの挨拶を忘れずに!>

忙しい中、皆さんの検診に来て下さっている学校歯科医の方と歯科衛生士の方へ、感謝の意味を込めて挨拶をしましょう。

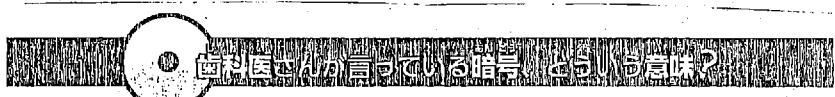
『〇〇〇〇(氏名)です。

よろしくお願いします』

『ありがとうございました』

### 〈注意事項〉

- ① 当日の朝は必ず歯磨きをして下さい。
- ② 検診前に飲食はしない。(お菓子、ジュースなど)
- ③ 連絡を受けたら、速やかに名簿順に並び、静かに移動して下さい。
- ④ 検診をして下さる歯科医の方と診察結果を記録して下さる歯科衛生士の方の迷惑にならないように、検査室の外でも中でも静かにして下さい。記録者が聞こえなくて困ります。
- ⑤ 検診終了後は速やかに教室に戻って下さい。



A~E 乳歯の位置  
(生えかわる前の子どもの歯)



1~8 永久歯の位置  
(乳歯が抜けた後に生えてくる大人の歯)



斜線 むし歯になったことがない健康な歯



GO 歯ぐきの軽いはれ・出血

O むし歯になったけれど治療した歯



X 抜いたほうがいいかもしれない歯



CO むし歯になりかけの歯



G 腫脹・歯周炎



要注意

## 歯並びが悪くなる！？

歯は支えあって立っています。1本でも抜けると、その隣の歯が倒れたり、噛み合っていた歯が伸びてくることも。斜めになつた歯には歯垢がたまりやすく、そこからむし歯や歯周病が進行するケースも。

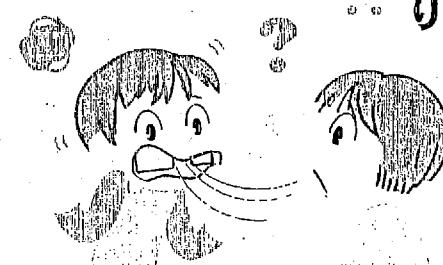
## 顔が変わる！？

特に奥歯が抜けたときは、つじ歯のそろっているほうでばかり噛むくせがついて、顔の筋肉のつき方がかたより、顔のバランスが変わることがあります。



## 発音がはつきりしなくなる！？

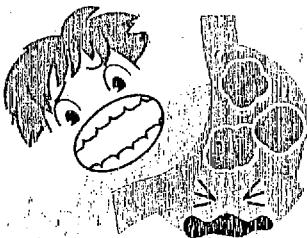
抜けた部分から空気が漏れて、はつきりと発音ができなくなることがあります。そのせいで遠慮がちになつてしまふ人も。



## 歯がなくなると、どうなる

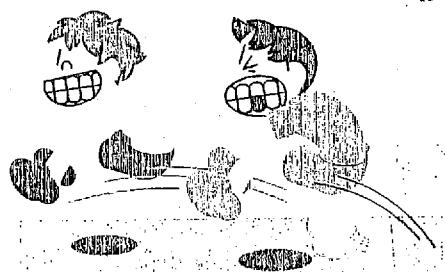
### 内臓に負担がかかる！？

奥歯が1本抜けただけでも噛む力は大きくダメンするといわれています。十分に噛めないと、消化を助ける唾液も出にくくなり、胃腸などに負担がかかります。



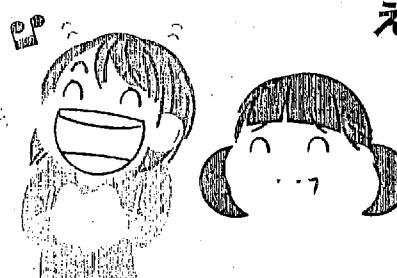
### スポーツの成績が悪くなる！？

人間はとつさに力を出すとき、歯を食いしばります。歯が抜けると歯と歯の接する面積が減って、十分に力が出せなくなります。



### 思いつきり笑えなくなる！？

笑った時に見える部分が抜けてしまふと、人の目が気になつて、あまり口を開けて笑えなくなるという人もいます。



未来の自分に  
1本でも多く  
歯を残すために。

歯科検診で受診のお勧めのお知らせをもらった人は、歯医者さんへ！