ほけんだより No.3

発行：岩手県立花巻農業高等学校　保健室　平成２９年４月２７日(木)

保健行事
5月　1日　貧血検査
　　結核検診

心臓検診（１年生）4月28日（金）　13:30～

＜心電図検査をしてこんなことを調べます＞

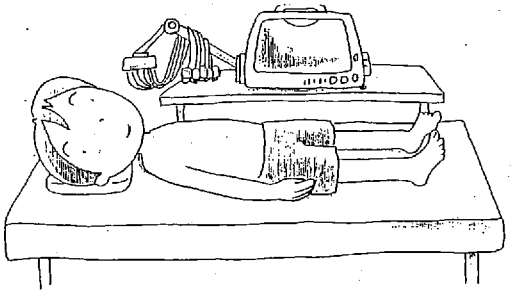
心臓には、一定のリズムで動かすための電気信号が送られています。機械を使ってこの電気を調べ、心臓がうまく動いているかどうかをみます。

① 持ち物：Ｔシャツ・運動着
② 受付、問診、血圧…理科室
③ 心電図　……男子は教育相談室、女子は保健室
④ 検診順序　1A→1B→1C
⑤ 更衣方法　男子は教室、女子は第3特別教室
　Ｔシャツの上に運動着を着る。下着類は何も着けない。＋ストッキングは脱ぎます

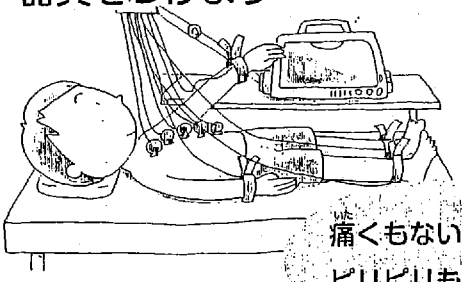
心電図検査の受け方

○運動着を膝まで上げます。
○靴、靴下は脱いで部屋に入ります。

① ベッドで横になります

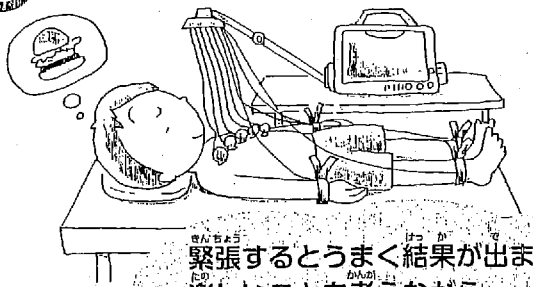


② 胸、手首、足首に器具をつけます



痛くもないし、
ピリピリもしません

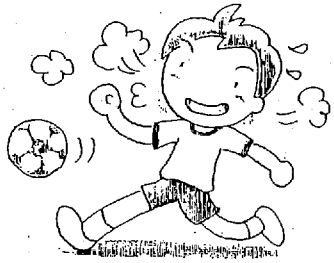
③ そのまま静かに待ちます



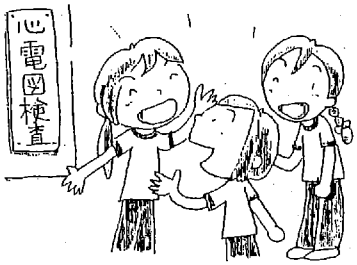
緊張するとうまく結果が出ません
楽しいことを考えながら
リラックスして待ちましょう

正しく検査を受けるために

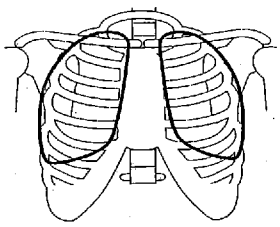
✕ 検査の前には、運動をしない



✕ ほかの人の検査中も静かに待つ



結核検診（1年生のみ）



5月1日（月）13:30～ レントゲン撮影です！！

① 持ち物　・・・薄手の無地Tシャツ（花農ポロシャツは不可）
髪の長い人は髪を結ぶゴム

② 検診場所　・・・生徒東昇降口前の検診車

③ 検診順序　1B→1C女男→1A男女
（1Bは、13:25には集合）

④ 更衣場所　男子は教室、女子は理科室　昼休みに着替える

＊男女とも上半身はTシャツ1枚になり、下着類は何も着けない
→寒いので、Tシャツ1枚の上にジャージを着てきて下さい

＊撮影は薄手のTシャツ1枚着用にて実施します
トレーナーやボタン・金属類・刺繍・ゴムプリント・ファスナーなどのついたものは不可
貴金属類ははずす
女子は検診前、心臓検診と同じ着替え。又、両肩より長い髪は上にまとめる。

＜撮影の方法＞

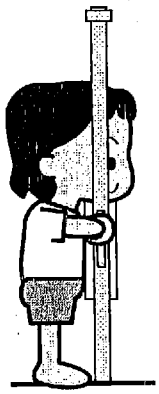
1　連絡を受けたら、昇降口前の廊下に集合し、名簿順に並び受付をする。

2　<u>当日、朝のSHRで受診票がわたされます。自分で記入して受付に持ってくること。</u>

3　受付で番号札をもらう。

4　番号順に検診車に入り、車内でTシャツ1枚になる。

5　撮影が終わったら、速やかに着替えて教室にもどる。



大きく息を吸って
そのまま息を止めて
動かない

カシャ

はい、終わりです！

＜結核検診は、こんなことを調べます＞

結核にかかっている可能性がないかをみます。必要だと判断された場合は、病院で詳しい検査を受けてもらうことになります。