

# 保健だより

平成29年4月10日(月)  
No.1  
花巻農業高等学校 保健室

## 入学・進級おめでとうございます。

うららかな春の日ざしに、色とりどりの花が咲く季節になりました。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるようです。たくさんの花が咲くように、みなさんの笑顔があふれる学校生活になるよう、保健室から応援していますよ！

新しい生活に慣れるには、まず、生活のリズムを整えること。あせらず自分のペースを見つけましょう。

みなさんの元気な毎日をサポートする、養護教諭の 熊谷麻衣子 です。  
今年度育児休暇から復帰しました。1年間、よろしくお願いいたします！

## 定期健康診断について

健康診断の目的は、1 自分たちの成長、健康状態を具体的に知るために行う。

2 身体の異常を早期に見つけ病気の予防・治療の必要性を理解してもらう。

3 生活習慣を見直すことです。皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。この機会に、自分のからだのことをきちんと理解し、日々健康的な生活を送れるように心がけましょう。

◎各検診・検査機関について各検診・検査は、以下の先生・医療機関にお願いしています。

### 今年度お世話になる校医の先生方です。

- \*内科 佐藤全紀先生(湯本診療所)
- \*耳鼻科 鈴木利久先生(西大通り耳鼻咽喉科医院科)
- \*眼科 佐々木雄一先生(ささき眼科)
- \*歯科 鎌田英史先生(鎌田歯科医院)
- \*薬剤師 佐藤敬子先生(くすりのサトウ)

結核検診・貧血検査・心臓検診・尿検査  
～岩手県予防医学協会

### ◎検診結果について

再検査や精密検査が必要な人には治療勧告書を渡します。

#### 渡された人は…

- ・保健室に相談しよう。
- ・うちの人に相談しよう。
- ・医師の診察・治療を必ず受けよう。治療報告書を保健室まで提出して下さい。
- ・生活を見直し、改善しよう。

## 平成29年度健康診断日程実施予定

月/日	検査項目	対象	どんな検査か 注意することその他
4/11(火) 5・6校時	身体測定	全学年	身長・体重を測って、皆さんがどのくらい成長したか調べます。視力・聴力も調べます。 眼鏡を忘れずに。
4/18(火) 4/25(火) 5/16(火) 14:15~16:00	内科健診	3学年 2学年 1学年	からだの内部や皮膚の状態、姿勢などを総合的に診てもらいます。
4/19(水) 5/11(木) 9:00まで	尿検査(一次) (二次)	全学年 有所見者 未提出者	からだに異常がないか、おしっこで調べます。 ・朝起きてすぐの尿を採る。 忘れずに！
4/19(水)	腸内細菌検査	C科・職員	食中毒を未然に防ぐため実施します。
4/28(金) 13:30~15:00	心臓検診	1学年	心電図検査 検診するにあたって何か困ることがある場合は、事前に連絡すること
5/1(月) 13:30~15:00	結核検診	1年生	胸部のX線撮影
5/1(月) 13:30~16:00	貧血検査	全学年	思春期に多い貧血の早期発見。
5/10(水) 13:40~14:20	眼科健診	全学年	目の疾病及び異常の有無
5/11(木) 9:00~12:00	歯科健診	全学年	むし歯があるか、口の中に異常がないか調べます。 ・朝の歯磨きは念入りに ・むし歯は早めに治しましょう！
6/8(木) 10:40~11:10	耳鼻科健診	3学年	耳鼻咽喉疾患の早期発見 ・事前に耳垢掃除

健康診断は休まず必ず受けましょう。