内

ない 飯を 向けて頑張っていきます。 は ニングを中心に行っています。 練習に切り替えました。 なくなってしまったため、 プため 間 向 1 けて日 日 2 0 日が これからも雪が降りグラウンドが使え 休日 野手に分かれ、 食べるなど食事面の改革も行っていま の練習メニューになりました。 あると思いますが、 練習後にはアミノ 練習後には 々励んで 00スイングと来年の打撃強化 パー マネ 、ます。 屋内では投手、 グラウンドが ージャーが ト別に体力ト 酸やパワーボ 屋外から 来シーズンに 本格的に冬季 中でも野手 筋力ア *作るタ 屋内 使 捕

日の急な降雪で、

発行日 令和 2 年 12 月 23 日 第 5 号

地域への奉仕活動に 取り組んでいます

ざいました。

新体制になって、

秋季大会や数

ありがとうご

校の応援に足を運んでいただき、

今年は

コロ

ナ

の影響もありましたが、

花泉高

う頑張ります。 美化活動に取り組み、 りがとう」 になろうと頑張っています。 と雪かきを行なっています。 だを行って良かったと感じます。 日 \mathcal{O} 練習の 「助かります」などの声を掛けていただき 合間 地域の方々に笑顔を届けられるよ ボランティアとしてゴ 少しでも地域の方々のため 活動を行っている際、 これからも、 地域

活動

土曜



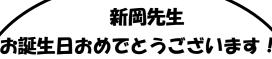






〈2020.12.20 岩手日日〉

野球部で行った雪かきの を岩手日日新聞社さんに 取り上げていただきました。 これからも地域のために出 来ることを考え行動していき



21日は新岡先生のお誕生日でした。 刺繍入りのバッティンググローブを プレゼントしました。

今年もありがとうございました

ました。 を目 目 指 の練習に取り組んでいます。 出ています。 チの指導のもとでたくさん成長することができ 『春・県大会出場』、『夏・県大会ベスト16』 練習試合がありました。 今も課題点を改善するために日 試合を重ねるうちに課題も多く その中で監督やコー 来年の目標である

「標達成に向け努力したいと思います 素振り・ウエイトトレーニングを行い 冬季の練習で体作りと筋力アップを目 毎日の練習に励んで行きいたいと思

