



# 保健だより

福高保健室 H29.4.17発行



新学期が始まり2週間が経ちました。皆さん体調はいかがですか。本校では1年生に「アデノウイルス」(一般にはプール熱とも言います)が流行し、本日から水曜日まで3日間学年閉鎖が実施されます。1年生はもとより2・3年生も、うがい・手洗い・マスクの着用など、体調管理には十分留意し、体調が悪いときには無理せずに、早めの対応をお願いします。

## <アデノウイルスとは>

発熱、咽頭炎、結膜炎を主症状とする疾患です。プールを介して流行することが多いのでプール熱ともいわれますが、プールのみで感染するものではなく、飛沫・接触感染します。夏期に好発し、潜伏期は2~14日。流行時期は通常4月末から9月末です。治療は有効な治療薬はなく、対症療法が行われます。

### 感染経路と予防方法

咳などによる飛沫感染、人から人の接触や共通のタオルを介しての接触感染です。感染者との密接な接触を避ける。手洗い、うがいなどの一般的な予防法が大切です。プールを介しての流行には、前後のシャワーを励行します。

不要不急の外出はしない。

部活の祭にタオルを共用したり、ドリンクの廻し飲みや共用をしない。

睡眠を十分に取って疲れを溜めない。

## <春です！ 定期健康診断が始まります>

今年も身体測定を初めとして、6月まで様々な検診を行います。運動器検診(整形外科関係の検診です)では、事前に保護者に問診票の記入をお願いし、その後再度学校でもチェックをし、該当する項目があった場合に、学校医が内科検診時に診察を行うこととなります。複数回の問診票チェックとなりますが、ご協力をお願いします。

今年度の「定期健康診断日程」を裏面に載せましたので、各自確認をお願いします。なお、検診がある日はなるべく欠席・早退を控えるようにしてください。尿検査については、回収日・時間が決まっていますので注意して下さい。未定になっている検診がありますが、決まり次第連絡をします。

## <保健室の利用について>

- (1)原則として休憩時間に利用してください。
- (2)保健室では静かにし、他の利用者に迷惑をかけないようにしましょう。
- (3)休養する際は、学級担任または教科担任等に連絡をしてから来室してください。
- (4)処置等を受ける場合は、所定の記録用紙(問診票)に記入が必要です。
- (5)保健室は救急処置の場なので、処置は初回のみとなります。帰宅後必要な場合には受診してください。
- (6)器具等を無断で使用したり、持ち出したりしないでください。
- (7)傷絆創膏のみでも必ず本人が来室し、症状を見せてから受け取ってください。
- (8)休養等をした生徒には、『保健室利用連絡票』を渡しますので、教科担任または学級担任に提出してください。

## <休業日の保健室利用について>

原則として保健室は閉鎖しています。クラブ等で怪我などがあった場合には顧問の先生に、模擬試験や課外授業中に体調が悪くなった場合には、監督の先生に連絡して下さい。事故防止のため、生徒だけで保健室で休養することはできません。

## <内服薬の取扱について>

学校薬剤師の指導により、生徒への内服薬の与薬は行なっていません。

いざという時のために!!!

担架:保健室前廊下

AED:体育館玄関 職員玄関(追加になりました)

車いす:保健室前廊下 にあります。



平成29年度 全日制定期健康診断日程

項目	日時	対象	会場
身体測定	4/10 (月) 9:10~10:50	全校生徒	視力：各HR 身長・体重：第1体育館 聴力：視聴覚室(3年) 第2会議室(1年)
耳鼻科検診	4/26 (水) 13:20~14:20	1年生	第2会議室
歯科検診①	4/27 (木) 13:20~16:10	3年生	第2会議室
結核検診	5/9 (火) 9:00~12:00	1年生	受付：昇降口 撮影：昇降口前の検診車
心臓検診①	5/10 (水) 9:00~11:30	1年生	問診・血圧：第2会議室 心電図：就職指導室 地歴公民科準備室
歯科検診②	5/11 (木) 13:20~16:10	2年生	第2会議室
尿検査	5/12 (金) 登校後すぐ	全校生徒	各クラスの回収箱へ提出
歯科検診③	5/18 (木) 13:20~16:10	1年生	第2会議室
貧血検査	5/29 (月) 9:00~14:30	全校生徒 *辞退可	第2会議室
尿検査②	5/31 (水) 登校後直ぐ	有所見者	直接保健室へ提出
心臓検診②	6/27 (火) 時間未定(午前中)	有所見者	保健室
眼科検診	未定	全校生徒	渡り廊下
内科検診	4月中旬	硬式野球部員	県立二戸病院
	未定	2・3年生	男子：就職指導室
	未定	1年生 運動器健診該当者	女子：保健室

\*検診時間は予定時間です。終了時間が前後することもあります。